

Krūties vėžį įmanoma sutramdyti

Akcijos organizatorių nuotr.

Gegužės 1-ąją į savo septintąją kelionę per Lietuvą išvyksta "Rožinio kaspino" autobusėlis su geriausių Lietuvos onkologų komanda ir projekto "Nedelsk" koordinatoriais.

R Aida VALINSKIENĖ
"Respublikos" žurnalistė

Šių metų maršrute - daugiau nei 200 Lietuvos miestų ir miestelių, kuriuose ligi šiol "Rožinio kaspino" autobusėlis dar nesilankė. Manoma, kad iki spalio pradžios šiame mobiliame medicinos kabinete su medikais pasikonsultuos ir išmoks krūtų savityros pamoką daugiau nei 15 tūkst. moterų.

Po šešerių metų intensyvios projekto "Nedelsk" kovos su krūtų vėžiu matyti teigiamos tendencijos - vis dažniau krūtų vėžys nustatomas laiku.

"Projekto "Nedelsk" ėmiausi šokiruota mirtingumo nuo krūtų vėžio Lietuvoje statistikos. Per pastaruosius 6 metus iš esmės pasikeitė padėtis - ankstyvųjų stadijų krūtų vėžys buvo diagnozuo-



► **MARŠRUTAS.** "Rožinio kaspino" autobusėlis šiemet aplankys daugiau nei 200 Lietuvos miestų ir miestelių, kuriuose ligi šiol dar nesilankė

tas 1000 moterų daugiau, palyginti su ankstesniais 6 metais, dvigubai išaugo I stadijos diagnozuotų krūtų vėžio atvejų, mirtingumo kreivė ne tik sustojo, bet ir pradėjo leistis. Tai rodo, kad moterys išgirdo "Nedelsk" žinią, kaip svarbu rūpintis savo sveikata", - sako projekto "Nedelsk" iniciatorė Agnė Zuokienė.

Krūtų vėžys dažniausiai nesukelia skausmo, todėl itin svarbu moterims nuo 40 m. reguliariai tikrintis krūtis, net jei jos neturi jokių nusiskundimų. Tokio amžiaus moterų Lietuvoje beveik milijonas. 6 proc. iš jų šiais metais krūtų tyrimai bus atlikti pagal valstybės finansuojamą programą. Kitų moterų likimas - jų pačių ran-

kose, savimi jos turi pasirūpinti pačios. JAV per pastaruosius dvejus metus krūtų tyrimus atliko 70 proc. moterų.

Manoma, kad šiuo metu krūtų vėžiu Lietuvoje serga, tačiau to nežino, daugiau nei 5000 moterų. "Rožinio kaspino" autobusėlyje kasdien vienai moteriai aptinkami krūtų vėžio požymiai.

