

# NEDELSK

DĖL SAVĖS IR DĖL TŲ, KURIE TAVE MYLI!

## Moksleiviai ragina mamas daugiau dėmesio skirti sau

Mamos diena – ypatinga proga pakviesti moteris pasirūpinti savimi ne tik dėl savęs pačių, bet ir dėl tų, kurie jas myli labiausiai pasaulyje – jų vaikų ir anūkų.

Jau ketvirtus metus „Nedelsk“ padeda moksleiviams pasveikinti savo mamas, pasakyti, jog jos yra mylimos ir pačios brangiausios pasaulyje. Šiais metais paruošta 25 tūkst. atviručių „Mamyte, saugok save“. Tokiomis atvirutėmis vaikai Mamos dienos proga pasveikins tas moteris, į kurių miestus ir miestelius šiais metais atvažiuos „Rožinio kaspino“ autobusėlis. Tokių vietovių šių metų maršrute beveik 250.

Idėja parašyti laišką mamai kilo tuomet, kai viena moteris atėjusi išmokti pirmąją krūtų savityros pamoką bei pasikonsultuoti su onkologais „Rožinio kaspino“ autobusėlyje, prisipažino, kad tikrai nebūtų įveikusi savo baimės ateiti pasitikrinti, jei nebūtų pažadėjusi savo 10 metų dukrai, kurią augina viena.

Tarp šimtų ugdymo įstaigų, prisidedančių prie raginimo mamoms rūpintis savimi – ir Ignalinos r. Dūkšto vid. mokykla, Ignalinos Česlovo Kudabos pagrindinė mokykla.

Ignalinos r. „Rožinio kaspino“ autobusėlis su onkologų ir „Nedelsk“ koordinatorių komanda viešės:

**Birželio 22 d. – Dūkšte nuo 10 iki 14 val. ir Strigailiškyje nuo 15 iki 19 val.**

**Birželio 23 d. – nuo 9 iki 13 ir nuo 15 iki 19 val. dirbsime Ignalinoje.**

**Daugiau informacijos: [www.nedelsk.lt](http://www.nedelsk.lt) arba Jurga Blinstrubaitė, projekto „Nedelsk“ vadovė, tel. (8~5) 2153070, el. paštas: [nedelsk@nedelsk.lt](mailto:nedelsk@nedelsk.lt)**

