

Klaipėdiečiams nemokamai tikrins krūtis ir kepenis

Savimi besirūpinantys uostamiesčio gyventojai turės kelias progas šį mėnesį nemokamai pasitikrinti sveikatą.

Vietų nebeliko

Keturis gegužės savaitgalius vyks krūtų vėžio profilaktikos patikrinimo akcija. Pirmoji patikra – gegužės 9-ąją.

Klaipėdos universitetinės ligoninės Onkologijos departamentu Ambulatoriniame-konsultaciniame skyriuje ji bus rengiama kiekvieną šio mėnesio šeštadienį. Iš viso planuojama patikrinti 75 moteris.

Akcijos dienomis krūtų ligų specialistai, gydytojai onkologai apžiū-

rės moterų krūtis, atliks ir įvertins mamogramas.

Moterys telefonu buvo registruojamos iš anksto. Visos vietos buvo užimtos dar likus porai savaitių iki akcijos pradžios.

Nespėjusias galima paguosti, kad kelionę po Lietuvą pradėjo Rožinis autobusėlis.

Nors į Klaipėdą jis užsuks tik liepos 24-ąją, tačiau kiek anksčiau nemokama patikra vyks kitose pajūrio vietovėse.

Sveikatinimo projekto prieš krūtis vėžį „Nedelsk“ atstovai gegužės 19–20 d. lankysis Nidoje, o 21 d. – Preiloje ir Juodkrantėje. Palangoje Rožinio autobusėlio moterys gali

dairytis gegužės 22–24 d. Išanksti-

nės registracijos telefonai nurodyti tinklalapyje www.nedelsk.lt.

Vertins kepenų būklę

Gegužę taip pat bus galima nemokamai pasitikrinti kepenis. Per akciją „Švarių kepenų dienos“ visiems norintiems ultragarsu bus tikrinamos kepenys ir įvertinama jų būklė.

Akcija vyks gegužės 19–21 d. „Eurovaistinėje“ Herkaus Manto g. 44. Norintys dalyvauti registruojami šios vaistinės telefonu. Specialistai per kelias minutes trunkantį ultragarsinį tyrimą echoskopijos aparatu nustatys ir įvertins žmogaus kepenų suriebėjimo laipsnį.

Kiekvieno dalyvaujančio patikroje bus prašoma užpildyti anoni-

minę anketą, atskleidžiančią jo gyvenimo būdo bei mitybos įpročius. Išanalizavus šią medžiagą bus parengta studija, įvertinanti Lietuvos gyventojų kepenų būklę ir veiksnius, sukeliančius kepenų patologiją.

Pirmą kartą Lietuvoje vykdomos akcijos iniciatoriai planuoja, kad penkiuose Lietuvos miestuose bus iširta apie 3000 žmonių kepenų būklę.

Sukelia rimtas ligas

Pasak vilniečio gastroenterologo Jono Valantino, suriebėjusias kepenis šiuo metu turi 20–30 proc. Europos gyventojų. Daugelis jų net nenutuokia apie savo kepenų būklę.

Gydytojas teigė, kad kepenų suriebėjimas sudaro sąlygas išsivystyti sunkioms ligoms, kurios vėliau gali sukelti kepenų funkcijos nepakankamumą, uždegimą ar net kepenų vėžį.

Mokslininkų nuomone, didžiausias rizikos veiksnys kepenims – šiuolaikinis gyvenimo būdas. Anksčiau buvo manoma, kad nesveikos kepenys yra daugiau alkoholio vartojančių žmonių problema. Pastaraisiais metais gydytojai pastebi, kad viena pagrindinių kepenų suriebėjimo priežasčių – ne tik alkoholis, bet ir nesveikas, riebus maistas bei fizinio aktyvumo stoka.

„Klaipėdos“ inf.

