

Krūties vėžio sutramdymas

Po šešerių metų intensyviojo projekto „Nedelsk“ kovos prieš krūties vėžį, matyti teigiamos tendencijos – vis dažniau krūties vėžys nustatomas laiku.

„Projekto „Nedelsk“ ėmiausi šokiruota statistikos – ne tik norėdama ją pakeisti, bet ir siekdama pasakyti moterims, kiek daug priklauso nuo mūsų pačių rūpesčio savo sveikata, teisingų žinių apie sveikatą. Per paskutiniuosius 6 metus ankstyvosiose stadijose krūties vėžys buvo diagnozuotas 1000 moterų daugiau, lyginant su ankstesniais 6 metais, dvigubai išaugo I stadijoje diagnozuotų krūties vėžio atvejų, mirtingumo kreivė ne tik sustojo, bet ir pradėjo leistis,“ – sako projekto „Nedelsk“ iniciatorė Agnė Zuokienė.

Krūties vėžys dažniausiai nesukelia skausmo, todėl itin svarbu moterims nuo 40 metų amžiaus reguliariai tikrintis krūtis, net jei jos neturi jokių nusiskundimų. Tokio amžiaus moterų Lietuvoje beveik milijonas. 6 proc. iš jų šiais metais krūties tyrimai bus atlikti pagal valstybės finansuojamą programą. Kitų moterų likimas – jų pačių rankose, savimi jos turi pasirūpinti pačios. JAV per paskutiniuosius dvejus metus krūties tyrimus atliko 70 proc. moterų.

„Rožinio kaspino“ autobusėlis vėl atvyksta į Utenos rajoną

Gegužės 1-ąją į savo septintąją kelionę per Lietuvą išvyksta „Rožinio kaspino“ autobusėlis su geriausių Lietuvos onkologų komanda ir projekto „Nedelsk“ koordinatoriais. Šių metų maršrute daugiau nei 200 Lietuvos miestų ir miestelių, kuriuose ligi šiol „Rožinio kaspino“ autobusėlis dar nesilankė. Manoma, kad iki spalio pradžios šiame mobiliame medicinos kabinete su medikais pasikonsultuos ir išmoks krūtų savityros pamoką daugiau nei 15 tūkstančių moterų.

„Nors šiuo metu nelengva sutelkti jėgas bei paramą daryti gerus darbus, tačiau sustoti negalime, – teigia „Nedelsk“ gerosios valios ambasadorė, septintus metus projektui talkinančių „Ievos namų“ direktorė Nijolė Rimkevičienė, – „Rožinio kaspino“ autobusėlis kiekvienais metais atvyksta į Utenos rajoną ir sulaukia didžiulio susidomėjimo.“

Savivaldybės gydytoja ir projekto „Nedelsk“ gerosios valios ambasadorė Utenos rajone Eligija Židonienė primena: „Šios akcijos dėka nemokamai su onkologais pasikonsultavo 802 moterys Utenoje,

Užpaliuose, Tauragnuose, Daugailiuose, Kuktiškėse, Saldutiškyje, Leliūnuose, Antalgėje, Vyžuonose, Sudeikiuose, Kaniūkuose, Vilučiuose, Biliakiemyje, Pačkėnuose ir Pakalniuose“. Projekto „Nedelsk“ skaičiavimais, šiuo metu krūties vėžiu Lietuvoje serga, tačiau to nežino, daugiau nei 5000 moterų. „Rožinio kaspino“ autobusėlyje kasdien vienai moteriai aptinkami krūties vėžio požymiai. Per projekto „Nedelsk“ veiklos laikotarpį tokių moterų net 473, iš jų Utenos rajone – viena.

Gegužės 8 dieną „Rožinio kaspino“ onkologų komanda nuo 9.00 iki 13.00 val. dirbs Atkočiškėse, prie pensionato, nuo 14.00 iki 18.00 val. Užpaliuose prie ambulatorijos.

Gegužės 9 dieną nuo 9.00 iki 13.00 val. dirbs Utenoje prie Gintaro Vidžiūno vaistinės (J. Basanavičiaus g. 68), nuo 15.00 iki 19.00 val. prie VšĮ „Utenos apskrities ligoninė“ priėmimo skyriaus (Aukštakalnio g. 3).

Gegužės 10 dieną nuo 9.00 iki 13.00 val. dirbs Radeikiuose prie medicinos punkto, nuo 14.00 iki 18.00 Juknėnuose prie medicinos punkto. Daugiau informacijos www.nedelsk.lt

Jurga BLINSTRUBAITĖ
Projekto „Nedelsk“ vadovė

